

どうする!?

食品高騰



「安かろう」の時代はもう終わり。

海外からの輸入品に頼らず  
自分にできることをやろう!

食品の値上げが止まりませぬ!  
世界中で石油も食料も足りず、  
食パン、パスタ、マヨネーズ、  
コーヒーなど身近な食材が  
だんだん「身近」では  
なくなってきた...?



地球とあなたにやさしい暮らし方



ほほろポ  
通信

2022年2月25日 第15号

今月のテーマ

お米を食べよう

世界のだれが作ったか  
わからないものより...



頼りになるのは、  
昔ながらの  
日本食

自分でつくれば、  
安い! 安全!  
健康的!

ごはんとお味噌汁、漬物。  
あと一つおかずがあれば...  
豊かな食卓が完成です。

豚CSA

自然の中で <sup>のび</sup> 育った  
ぶたさん トリさんをお届け!

産地直送

しあわせな豚  
ボックス  
Happy Pork Box



今からでも参加OK!  
読書会のおしらせ

『DRAW DOWN』

地球温暖化を逆転させる 100の方法

ダウンロード

2022年  
2-4月開催中



日本の食材を食べて  
農家を  
応援しよう

